

BEAUTY – Massaggi e trattamenti



*“abbi buona cura del tuo corpo:
è l'unico posto in cui devi vivere”*

La famiglia Lorenz è lieta di accogliervi in questo ambiente di armonia e relax. La nostra idea di benessere prende forma quando ogni tensione abbandona il corpo e qualsiasi preoccupazione lascia la mente.

I nostri massaggi vengono effettuati principalmente con olio di mandorle, per alcuni potrebbe essere più indicato quello di sesamo, o di iperico. Un breve colloquio con la vostra massaggiatrice vi aiuterà a capire quale è quello più indicato.

Regalatevi qualche momento magico per ritrovare l'armonia dei sensi.

Vi auguriamo un piacevole soggiorno.



Spa Etiquette

SSSSSSHHHHH!

Staccate la spina; e anche il cellulare. Nella nostra SPA ci si può rilassare nel completo silenzio.

Vi preghiamo quindi di conversare in modo pacato e a voce bassa. Per rispetto della privacy, Vostra e degli altri clienti, è vietato l'utilizzo del cellulare e altri apparecchi atti a fare foto e/o filmati

LA SALUTE PRIMA DI TUTTO

La vostra salute ci sta a cuore! Informate il personale SPA, di eventuali problemi di salute come pressione alta, patologie cardiache, disturbi del metabolismo e allergie, oppure di una gravidanza, operazioni recenti o altro

TEMPO PER VOI

Non tutte le tipologie di trattamento sono sempre disponibili, vi consigliamo di fissare i vostri appuntamenti ancor prima dell'arrivo, solo così potremo rispettare le vostre esigenze.

Vi suggeriamo di raggiungere la reception dell'area benessere 5 min. prima del trattamento. Un eventuale ritardo comporta una riduzione del tempo.

I trattamenti da svolgere al mattino, sono da prenotare entro le ore 18:00 del giorno precedente

ANNULLAMENTO

Se doveste essere impossibilitati a rispettare un appuntamento, vi preghiamo di comunicare la disdetta almeno entro le 18:00 del giorno precedente, per evitare di vedervi addebitato comunque il costo del trattamento. Vi ringraziamo per la comprensione

PACCHETTI

Per prenotazioni contemporanee di 3 o più massaggi/trattamenti per la stessa persona verrà applicato uno sconto del 15% sul totale

**Per utilizzare l'area wellness dopo un massaggio/trattamento,
è obbligatorio fare la doccia utilizzando il sapone**

PREPARAZIONE A MASSAGGI E TRATTAMENTI

I trattamenti esfolianti rimuovono le cellule in eccesso dallo strato più superficiale della cute, stimolando il rinnovo del tessuto sottostante lasciando la pelle liscia, vellutata e fresca pronta a recepire gli attivi dei trattamenti successivi.

TRATTAMENTO PURIFICANTE

30 min. € 40

Il segreto per una pelle perfetta inizia dall'esfoliazione cellulare che garantisce anche una profonda azione rigenerante.

A seconda delle esigenze della pelle è possibile scegliere il trattamento esfoliante più indicato

TRATTAMENTI CORPO

IMPACCO AL FANGO DEL MAR MORTO

40 min. € 40

I minerali e oligoelementi presenti naturalmente nel fango aiutano a contrastare in modo efficace gli inestetismi epidermici

IMPACCO ALL'ARNICA

40 min. € 40

Ottimo decontratturante e sfiammante dopo l'attività fisica

TRATTAMENTO CORPO MODELLANTE

40 min. € 45

Efficace trattamento anticellulite composto da un insieme sinergico di piante la cui formulazione modera le distrofie del tessuto adiposo grazie ad un'azione vaso-protettiva, antiossidante e lipolitica

Inoltre, su richiesta, successivamente al trattamento può essere applicata una crema corpo con un leggero massaggio

10 min. € 15



MASSAGGI

Dolci e leggeri

RELAX

50 min. € 50

Le manovre avvolgenti e antistress aiutano a ritrovare un profondo senso di benessere

CANDLE MASSAGE

50 min. € 65

Un rituale speciale per la cura del corpo. La candela accesa trasformerà i burri vegetali in essa contenuti in un balsamo emolliente per il vostro corpo. Un trattamento completo che unisce i benefici di un intenso massaggio rilassante alla sensazione di morbidezza di una coccola idratante per la pelle

AROMATERAPICO

50 min. € 60

Un massaggio delicato e rilassante impreziosito da sinergie di oli essenziali che stimolano il sistema nervoso attraverso la sensorialità olfattiva e la penetrazione cutanea

SCHIENA SANA

45 min. € 50

Massaggio mirato a sciogliere delicatamente le tensioni da accumulo di stress e pensieri concentrato sulla parte superiore del corpo: schiena, cervicale e collo

LINFODRENANTE



50 min. € 60

Questo tipo di massaggio, favorendo la circolazione linfatica, depura l'organismo, elimina il ristagno dei liquidi e distende le fibre muscolari

MASSAGGIO DI COPPIA RILASSANTE

50 min. € 110

Massaggi speciali

MASSAGGIO TAILOR MADE

50 min. € 60

Nessuna persona è uguale ad un'altra e non esistono due corpi identici, in questo caso il massaggio viene personalizzato in base alle Vostre esigenze

CAMPANE TIBETANE

45 min. € 55

Quando si percuote una Campana Tibetana, essa rilascia delle forti vibrazioni che si propagano attraverso il punto del corpo su cui essa stessa è stata appoggiata, massaggiandolo in profondità. Le vibrazioni delle Campane Tibetane stimolano il processo di autoguarigione e di armonizzazione per ottenere così una condizione di prolungato benessere. Le campane vengono appoggiate sul corpo vestito leggero o coperto da un telo

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

40 min. € 50

Esiste una mappa delle varie zone del piede corrispondenti a determinati organi interni e, massaggiando tali zone, si ottiene una migliore irrorazione sanguigna anche negli organi in sintonia. La riflessologia plantare permette di avere dei benefici immediati in tutto il corpo: migliora il flusso sanguigno e linfatico, riduce le tensioni ed allevia il dolore

MASSAGGIO PLANTARE

20 min. € 30

Attraverso una dolce manipolazione del piede, si aiuta il corpo a bilanciare i centri energetici

MASSAGGIO INDIANO ALLA TESTA

25 min. € 35

Movimenti e pressioni di diverse intensità su tempie e viso, stimolazione del cuoio capelluto per alleviare i sintomi di disturbi quali emicranie, nevralgie e cervicali. Il senso di benessere e rilassamento raggiunto dona alla pelle del viso vitalità e lucentezza

Ritmici e profondi

SPORTIVO

50 min. € 60

Ideale sia prima che dopo un'attività sportiva. Toccasana per sciogliere le tensioni e per ridonare ai muscoli nuova energia

ALPINO AL LEGNO DI CIRMOLLO

45 min. € 55

Il massaggio con bastoncini in legno di cirmolo produce un rilassamento profondo, migliorando così la circolazione sanguigna di tutto il corpo. Favorisce il flusso energetico, sostiene il defaticamento e i blocchi muscolari

AYURVEDICO

55 min. € 85

Trattamento ottimo per eliminare lo stress e ridurre le tensioni nervose, è di valido aiuto per preservare l'equilibrio psicofisico e ha effetti di potenziamento delle difese naturali dell'organismo. Il massaggio viene eseguito da manualità avvolgenti, riscaldanti e rilassanti, le mani scivolano su tutto il corpo con l'ausilio di oli che possono essere arricchiti da essenze aromatiche

GAMBE LEGGERE

50 min. € 55

Il massaggio praticato su gambe e piedi favorisce un'immediata leggerezza, migliora la circolazione linfatica e sanguigna eliminando la sensazione di gonfiore e pesantezza

DRENANTE

50 min. € 60

Stimola l'eliminazione dei liquidi in eccesso drenando i tessuti in profondità risulta un efficace massaggio anticellulite

MASSAGGIO PARZIALE

25 min. € 35

Massaggio personalizzato localizzato sulle gambe oppure su schiena e cervicale

Massaggi eseguiti su futon

Su prenotazione, (almeno 12 ore prima) è possibile richiedere e prenotare i seguenti massaggi:

SHIATSU 55 min. € 90

THAI 55 min. € 90

Digitopressioni e stiramenti vengono eseguiti indossando abiti confortevoli

E per i più piccini...



MASSAGGIO RILASSANTE all'olio di mandorle dolci 25 min. € 25

MANICURE PER BIMBA 15 min. € 10

ESSENZE AROMATICHE

- Arancio dolce
Ha un'azione rilassante sulla muscolatura, aiuta a superare stanchezza e stress
- Lavanda
Svolge un'azione riequilibrante del sistema nervoso centrale. È contemporaneamente tonico e sedativo
- Limone
Calmante sulla psiche e sul sistema nervoso, aiuta in casi di disturbi d'ansia e nervosismo
- Menta Piperita
Dall'azione rinfrescante e tonificante, è utile in caso di affaticamento psico-fisico
- Pino mugo
Tonificante, viene indicato nei casi di ipotensione poiché migliora la circolazione
- Rosmarino
Tonico, esercita un'azione stimolante sull'organismo, è utile in condizioni di affaticamento fisico ed emotivo



SERVIZI ESTETICI

MANICURE con impacco idratante e applicazione smalto	€ 25
PEDICURE con impacco idratante e applicazione smalto	€ 35
RIMOZIONE SMALTO	€ 8

Gli strumenti utilizzati, non sterilizzabili verranno poi lasciati al cliente a fine trattamento

DEPILAZIONE:	- GAMBE	€ 25
	- ½ GAMBA	€ 20
	- INGUINE	€ 13
	- ASCELLE	€ 10
	- BRACCIA	€ 15
	- LABBRO SUPERIORE	€ 8
	- SOPRACCIGLIA	€ 13
	- PETTO UOMO	€ 20
	- SCHIENA UOMO	€ 20



*“L’armonia tra il corpo e la mente
è la fonte dell’eterna bellezza”*

WELLNESS

Siamo lieti di accogliervi nella nostra SPA, la pausa ideale dopo una giornata di sci o di escursioni in montagna.

La zona saune è riservata ai maggiori di 18 anni. Vi invitiamo a moderare il tono della voce e assumere comportamenti rispettosi della privacy e della serenità di tutti gli altri ospiti.

Nelle **saune** è obbligatorio interporre un telo asciutto di cotone tra qualsiasi parte del corpo e la panca in legno. Non è consentito introdurre essenze.

Ci raccomandiamo di lasciare l'ambiente sauna se non ci si sente bene. Una seduta dura tra gli 8 e i 12 minuti, successivamente consigliamo di riposare per il doppio del tempo prima di farne un'altra per non stressare il vostro corpo. Inoltre, vi ricordiamo di porre attenzione all'idratazione: è bene bere dell'acqua a temperatura ambiente o una bevanda sia prima sia dopo la seduta.

Nel **bagno turco** è consigliato risciacquare la panca prima di sedersi, e a fine seduta.

Chiediamo ai nostri ospiti di non lasciare incustoditi oggetti di valore o altro. Il centro non è responsabile di oggetti lasciati incustoditi.

In **piscina** i bambini sotto i 14 anni devono essere accompagnati, i bambini sotto i 2 anni devono indossare il costume contenitivo. Sono vietati tuffi, schiamazzi, giochi in acqua, corse attorno alla piscina.

SAUNA FINLANDESE "LARICE"



Temperatura 85° - 95°

Umidità 10%.

La più calda ed efficace per l'apertura dei pori cutanei, quindi ottima per la cura della pelle. La forza dell'intenso calore sprigionato favorisce lo scioglimento delle tensioni muscolari.

SAUNA TEPIDARIUM "ABETE"



Temperatura 60° - 65°

Umidità 30%

In legno d'abete, dalle tonalità luminose e leggere. Grazie al lieve calore favorisce il rilascio delle tossine.

BIO SAUNA ALLE ERBE "HEMLOK"



Temperatura 60° - 63°

Umidità 60%

Il dolce profumo degli olii essenziali, accompagnato da una piacevole umidità, fa di questa bio-sauna il luogo ideale per liberare corpo e mente favorendo il benessere interiore.

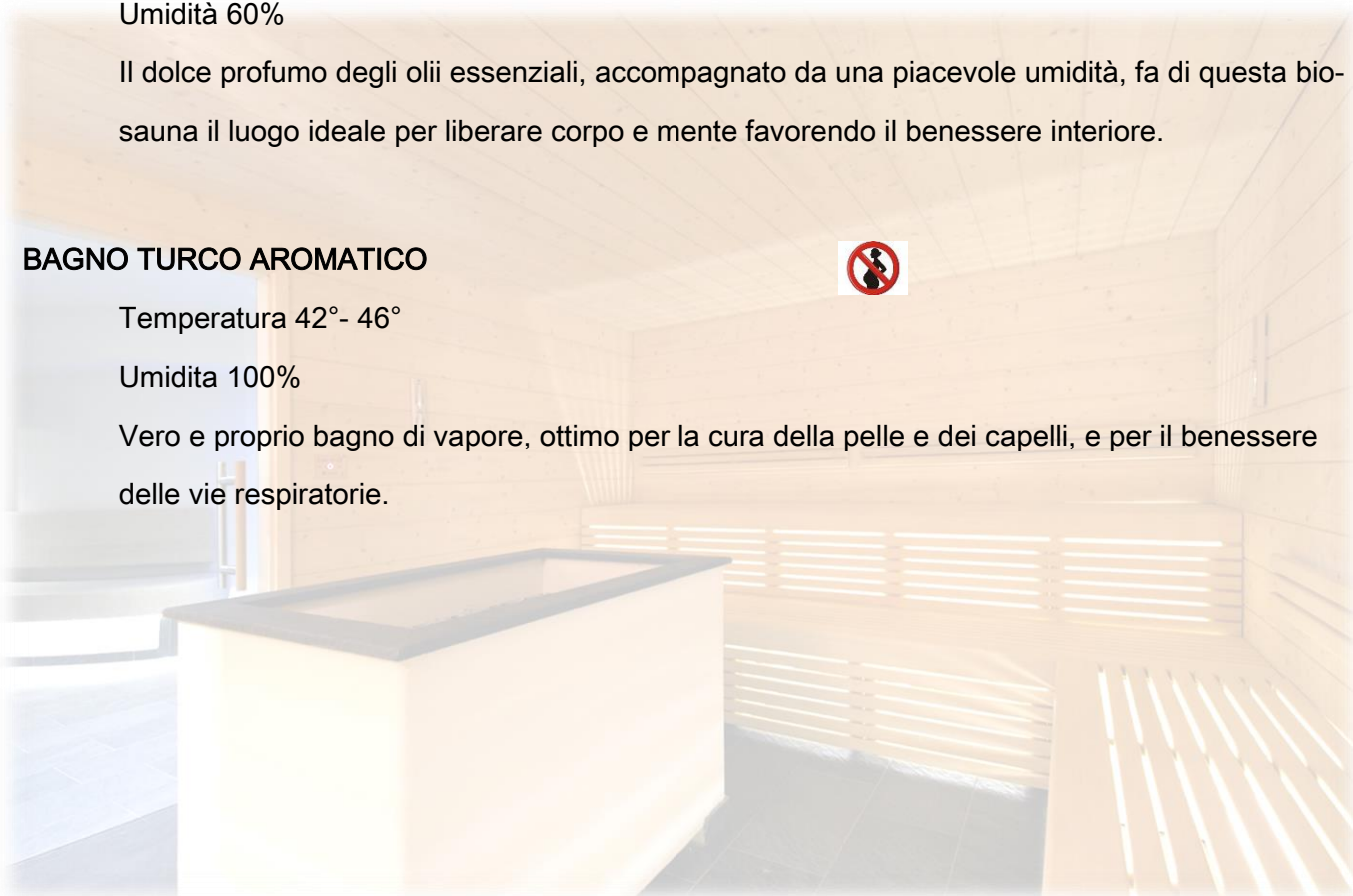
BAGNO TURCO AROMATICO



Temperatura 42° - 46°

Umidità 100%

Vero e proprio bagno di vapore, ottimo per la cura della pelle e dei capelli, e per il benessere delle vie respiratorie.



Ciarnadoi

DESIGN & SUITE HOTEL

Strada Veia, 2

Sén Jan di Fassa, fraz. Vigo – Dolomiti

(+39) 0462769110

www.hotelciarnadoi.it

info@hotelciarnadoi.it